

Onderzoek: rugbraces voor zwangere vrouwen

> Effect van de **THUASNE LombaMum'**® EN **Ortel P** bij bekkenklachten bij zwangere vrouwen¹.

BEWEZEN!

Na gemiddeld 9 weken dragen:

- **Afname van de intensiteit van de totale pijn met 20 mm**
- **Afname van de intensiteit van sacro-iliacale pijn met 20 mm**
- **Minder meldingen van pijn bij lopen, langdurig zitten of staan**
- **Minder meldingen van diffuse of diepe pijn**

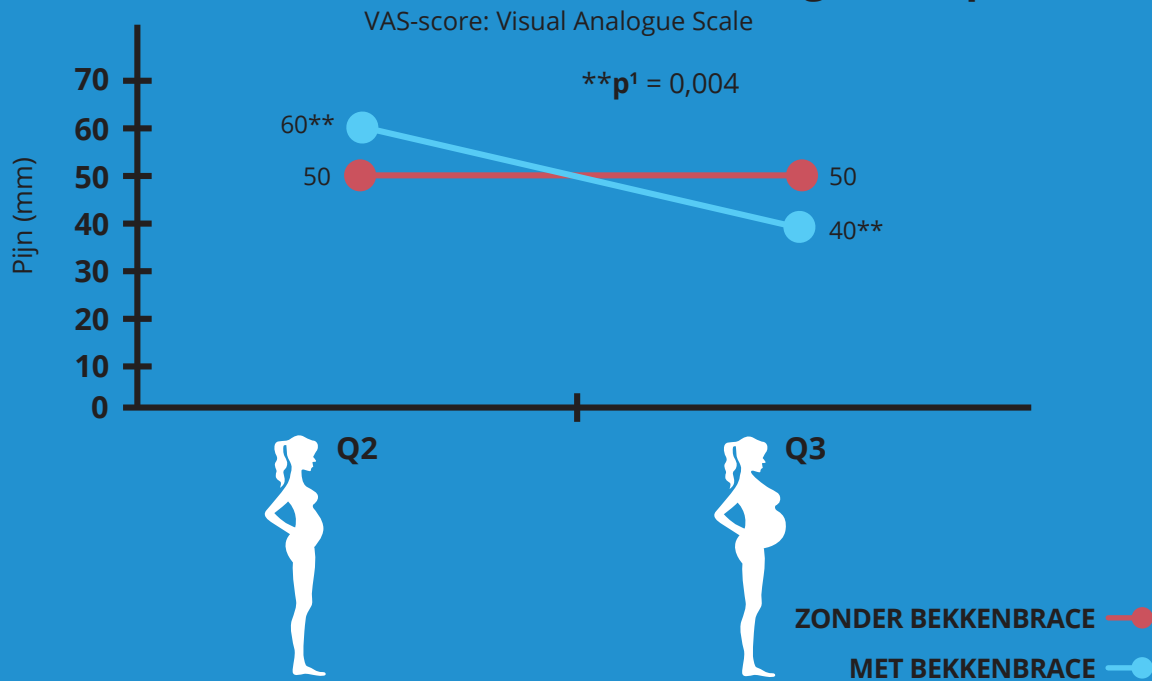


Gerandomiseerd ONDERZOEK

(46 zwangere vrouwen - gemiddeld 9 weken)

- **GROEP A:**
38 zwangere vrouwen met bekkenpijn die een bekkenbrace droegen. Deze groep werd gesplitst in twee willekeurige groepen:
 - A1:** Zwangere vrouwen die de **Ortel P** droegen
 - A2:** Zwangere vrouwen die de **LombaMum'**® droegen
- **GROUP B:**
Zwangere vrouwen met bekkenpijn die geen bekkenbrace droegen.

Ontwikkeling van de VAS-score tussen het 2 (Q2) en 3^e (Q3) trimester van de zwangerschap



Ontwikkeling van het aantal vrouwen dat pijn in bepaalde situaties van het dagelijks leven meldde tussen het 2^e en 3^e trimester van de zwangerschap

Symptomen	Met bekkenbrace	Zonder bekkenbrace
Pijn tijdens het lopen	- 37%	1%
Pijn tijdens langdurig staan	- 42%	- 25%
Pijn tijdens langdurig zitten	- 37%	- 25%

Statistisch significante afname in het aantal vrouwen dat pijn in dagelijkse situaties meldde